

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им. Р.Д. Кенденбиля»

Сарыглар Д.М.

«___» сентября 2026г.

1 день

Меню на 14 сентября 2026г.

Время	Блюда	Выход		Энергет. ценност ь	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Суп молочный с макаронными изделиями	250	250	179,75	7,2	6,32	23,6	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб с джемом	150/30	150/40	367	8,9	3,3	17,1	
Обед	1 Салат из свеклы с изюмом и орехом	90	100	111	3,3	11,3	19,4	25-00
	2 Рассольник по-ленинградски со сметаной и мясом	250/15/ 10	250/15/ 10	109,5	2,62	5,1	13,3	35-00
	3 Пшено отварное с котлетой куриной	180/50	200/75	191	19,4	15,0	42,8	110-00
	4 Напиток из ягод	200	200	44	0,2	0,1	10,7	15-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	5-00
Полдник	1 Печенье, конфеты	50/40	50/40	404,9	5,4	15,4	60,9	
	2							
Ужин	1 Суп картофельный с рисовой крупой		250/15	179,8	19,3	7,3	9,8	
	2 Компот из чернослива и кураги		200	84	0,6	0,1	20,1	
	3 Хлеб маслом сливочным		150/30	688,1	10,4	44,6	60,7	
Позужин	1 Булочка морковная	100	100	293	12,6	17,4	21,6	
	2 Чай с сахаром		200	57	0,2	0,1	9,3	

Зав. столовой М.С.И. Сат М.О.

Фельдшер школы Дарзыг С.В.

Зав. интернатом Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ
«РНИИ им. Р.Д.Кенденбиля»
 Сарыглар Д.М.
«___» сентября 2026г.

2 день

Меню на 15 сентября 2026г

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7-10	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша пшенная с маслом	200/10	200/10	233,89	7,3	7,2	38,89	
	2 Какао с молоком	200	200	94	3,3	2,9	13,8	
	3 Хлеб с сыром	100/30	150/40	411,6	18,2	3,3	46,7	
Обед	1 Салат из свежих помидор с курицей	90	100	118,2	6,5	6,4	8,4	
	2 Щи из свежей капусты со сметаной	250/15/10	250/15/10	115,75	6,3	3,42	14,6	
	3 Гречка отварная с люля-кебаб	180/50/50	200/75/50	290,4	24,2	17,5	57,6	
	4 Напиток из ягод	200	200	44	0,2	0,1	10,7	
	5 Хлеб	1/100	1/150	266	8,9	3,3	46,7	
Полдник	1 Творог со сметаной и сахаром	80/10/10	80/20/10	145	12,8	6,8	7,4	
	2 Чай с сахаром	1/200	1/200	57	0,2	0,1	9,3	
Ужин	1 Лагман с говядиной	200	250	354,3	19,3	20,3	24,3	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
Поздний ужин	1 Манник с джемом	75	75	159,8	3,8	6,2	22,1	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав.столовой  Сат М.О.

Фельдшер школы  Дарзыг С.В.

Зав.интернатом  Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им. Р.Д. Кенденбиля»

 Сарыглар Д.М.

« _____ » сентября 2026г.

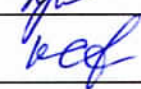
3 день

Меню на 16 сентября 2026 г

	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша геркулесовая с маслом	200/10	200/10	236	8,2	8,8	31	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
	4 Яйцо вареное	1шт	1шт	158,7	12,8	11,6	0,7	
Обед	1 Салат Лисичка	90	100	134	12,7	7,7	3,5	35-00
	2 Борщ из свежей капусты с мясом и со сметаной	250/15	250/15	194,5	1,8	4,4	7,2	35-00
	3 Рис мозаика с голенью куриной	150/110/50	200/130/50	457,1	20,7	17,8	50,6	145-00
	4 Компот из сухофруктов	200	200	84	0,6	0,1	20,1	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Арбуз	100	150	30	0,7	0,2	7,6	
Ужин	1 Суп куриный с макаронными изделиями	250/15	250/15	149,3	11,3	8,3	7,8	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб с маслом сливочным	100/30	150/30	688,1	10,4	44,6	60,7	
Поздний ужин	1 Блины с джемом	75	75	214	1	3	28	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав.столовой  Сат М.О.

Фельдшер школы  Дарзыг С.В.

Зав. интернатом  Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им. Р.Д. Кенденбиля»

 Сарыглар Д.М.

« _____ » сентября 2026г.

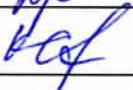
4 день

Меню на 17 сентября 2026г.

	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Суп молочный с макаронными изделиями	250	250	179,75	7,2	6,32	23,6	
	2 Кофе на молоке	200	200	88	2,8	2,5	13,6	
	3 Хлеб со сгущенным молоком	100/40	150/40	367	8,94	3,34	69,1	
Обед	1 Салат Красавица	90	100	101,2	8,4	6,3	2,4	35-00
	2 Суп пшеничный с мясными фрикадельками	250/15	250/15	155,3	4,8	2,9	9	35-00
	3 Картофельное пюре с рыбой запеченной	150/50	200/75	203	17,9	10,2	12,9	125-00
	4 Компот из чернослива и кураги	200	200	46	0,1	0,1	11,1	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Фрукт	100	150	96	1,5	0,5	21	
Ужин	1 Плов с говядиной	200	250	390,8	16	12,8	52,8	
	2 Компот из сухофруктов	200	200	84	0,6	0,1	20,1	
	3 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
Полужин	1 Кекс с изюмом	75	75	288	4,1	13,2	40,2	
	2 Кисломолочный продукт	200	200	118	5,8	5,0	8,0	
Итого								

Зав. Столовой  Сат М.О.

Фельдшер школы  Дарзыг С.В.

Зав. интернатом  Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РЦИИ им. Р.Д. Кенденбиля»

Сарыглар Д.М.

«__» сентября 2026г.

5 день

Меню на 18 сентября 2026г.

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша манная с маслом	200/10	200/10	204	6,1	6,4	30,5	
	2 Какао с молоком	200	200	94	3,3	2,9	13,8	
	3 Хлеб с сыром	100/30	150/40	143,2	18,2	15,1	46,7	
Обед	1 Салат из помидор с курицей	90	100	118,2	6,5	6,4	8,4	35-00
	2 Суп лапша по-домашнему с мясом	250/15	250/15	179,3	2,5	3,9	11,1	25-00
	3 Пшено отварное с бефстроганов	150/50	200/75	335,8	23,3	19,8	41,9	135-00
	4 Напиток из ягод	200	200	44	0,2	0,1	10,7	15-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Сырок глазированный	1 шт	1 шт	156,9	3	10,5	12,4	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
Ужин	1 Суп рыбный по-домашнему	250	250	180	18,5	5,5	14	
	2 Чай с лимоном	200	200	59	0,3	0,1	9,5	
	3 Хлеб со сливочным маслом	100/30	150/30	688,1	10,4	44,6	60,7	
Ужин	1 Манник с джемом	75	75	214,5	4,1	3,8	30	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав. столовой М.Сайт Сат М.О.

Фельдшер школы Дарзыг С.В.

Зав. интернатом Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им Р.Д.Кенденбиля»

 Сарыглар Д.М.

«__» сентября 2026г

7 день

Меню на 20 сентября 2026 г

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша рисовая с маслом	200/10	200/10	255,3	6	7,3	41,5	
	2 Кофе на молоке	200	200	88	2,8	2,5	13,6	
	3 Хлеб с икрой кабачковой	100/30	150/40	313,2	9,7	6,9	49,8	
Обед	1 Салат из свежей капусты с сол. огурцами	90	100	56	1,0	6	3,1	20-00
	2 Суп гороховый с мясом	250/15	250/15	122,3	5,92	3,32	15,8	35-00
	3 Пшено отварное с солянкой по-грузински	150/50/50	200/75/50	181,8	16,6	13,3	38,9	140-00
	4 Напиток из ягод	200	200	44	0,2	0,1	10,7	15-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Печенье, конфеты	50/40	50/40	404,9	5,4	15,4	60,9	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	
Ужин	1 Бигус с тушенкой из говядины	200/50	200/50	237,5	12,8	16,5	10,3	
	2 Компот из чернослива и кураги	200	200	46	0,1	0,1	11,1	
	3 Хлеб	150	150	266	8,9	3,3	46,7	
Ужин	1 Коржик с орехом	75	75	286,9	4,7	9,2	48,9	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав столовой  Сат М.О.

Фельдшер школы  Дарзыг С.В

Зав. интернатом  Кара-Сал Г.Х.

Утверждаю

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им. Р.Д. Кенденбия»

Сарыглар Д.М.

«___» сентября 2026 г.

Меню на 21 сентября 2026г.

8 день

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша манная с маслом	200/10	200/10	204	6,1	6,4	30,5	
	2 Какао с молоком	200	200	94	3,3	2,9	13,8	
	3 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
	4 Яйцо вареное	1шт	1шт	158,7	12,8	11,6	0,7	
Обед	1 Салат Хильда	90	100	137	5,7	9,9	6	35-00
	2 Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	250/15/10	250/15/10	137,5	1,5	4,5	3,8	35-00
	3 Макароны отварные с тефтелями из говядины	150/50/50	200/50/50	378,2	11,1	11,2	43,6	120-00
	4 Компот из шиповника	200	200	98,6	0,4	0,2	23	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Фрукт	100	150	96	0,4	0,4	9,8	
	2							
Ужин	1 Суп куриный рисовый	250/15	250/15	179,8	19,3	7,3	9,8	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб с маслом сливочным	150/30	150/30	688,1	10,4	44,6	60,7	
Паузин	1 Рулет бисквитный с вареной сгущенкой	55	55	217,3	2,2	7,7	35,8	
	2 Кисломолочный продукт	200	200	118	5,8	6,4	8	

Зав столовой Мадда Сат М.О.

Фельдшер школы Дарзыг Дарзыг С.В

Зав. интернатом Кара-Сал Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБНОУ РТ
 «РШИИ им. Р.Д. Кенденбиля»
 Сарыглар Д.М.
 «___» сентября 2026г.

2 день

Меню на 22 сентября 2026г

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша геркулесовая с маслом	200/10	200/10	216,2	7,0	8,3	28,5	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб пшеничный со сгущенным молоком	100/30	150/40	367	8,94	3,34	69,1	
Обед	1 Салат картофельный с морской капустой	90	100	107,8	3,4	2,4	14,1	15-00
	2 Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом	250/15/10	250/15/10	194,5	1,8	4,4	7,2	35-00
	3 Пшено отварное с бефстроганов	150/50/50	200/75/50	335,8	20,5	18,6	35,8	135-00
	4 Компот из сухофруктов	200	200	84	0,6	0,1	20,1	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Творог со сметаной и с сахаром	80	100	145	12,8	6,8	7,4	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
Ужин	1 Перловка отварная с тушенкой из говядины	200	250	280,8	12,0	6,8	42,8	
	2 Напиток из ягоды	200	200	44	0,2	0,1	10,7	
	3 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
Позужин	1 Кекс столичный	75	75	274,65	4,05	12,2	38,0	
	2 Чай с молоком	200	200	57	1,6	1,3	11,5	

Зав столовой _____ Сат М.О.

Фельдшер школы _____ Дарзыг С.В.

Зав. интернатом _____ Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им. Р.Д. Кенденбиля»

 Сарыглар Д.М.

« » сентября 2026г.

10 день

Меню на 23 сентября 2026г.

Время	Блюда	Выход		Энергет ценность	Пищевые вещества			Цен.
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Суп молочный рисовый	250	250	162,5	6,0	6,25	20,6	
	2 Кофе на молоке	200	200	88	2,8	2,5	13,6	
	3 Хлеб с сыром	100/30	150/40	411,6	18,2	3,3	46,7	
Обед	1 Салат Лисичка	90	100	134	12,7	7,7	3,5	35-00
	2 Суп гороховый с мясом	250/15	250/15	250,25	5,92	3,32	15,8	25-00
	3 Макароны отварные с голенью куриной	150/110	200/130	505,6	54	10	23	125-00
	4 Компот из чернослива и кураги	200	200	46	0,1	0,1	11,1	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Фрукт	100	150	96	0,4	0,4	9,8	
Ужин	1 Запеканка рисовая с творогом	205	205	400,6	8,4	5,7	21,3	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб со сметаной	150/30	150/30	366,3	8,5	19,3	38,9	
Полужин	1 Багет	75	75	216,8	6,5	0,8	40,2	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав. столовой  Сат М.О.

Фельдшер школы  Дарзыг С.В.

Зав. интернатом  Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им. Р.Д. Кенденбиля»

 Сарыглар Д.М.

« » сентября 2026г.

11 день

Меню на 24 сентября 2026 г.

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша пшеничная с маслом	200	200	252,4	7,3	7,2	38,8	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб с джемом	150/40	150/40	528	9,3	10,6	111,5	
Обед	1 Салат Красавица	90	100	101,2	8,4	6,3	2,4	40-00
	2 Суп харчо с говядиной	250/15	250/15	305	11,5	8,5	8,8	25-00
	3 Картофельное пюре с рыбными тефтелями	150\50/50	200/50/50	336,5	14,4	13,1	46,9	115-00
	4 Компот из шиповника	200	200	98,6	0,4	0,2	23	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Вафли	50	50	257,5	3,3	14	30	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	
Ужин	1 Цуйван с говядиной	250	250	242,5	12,3	9,3	27	
	2 Напиток из ягод	200	200	44	0,2	0,1	10,7	
	3 Хлеб	150	150	266	8,9	3,3	46,7	
Паужин	1 Самса	100	100	197	10,5	17	0,2	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав столовой  Сат М.О.

Фельдшер школы  Дарзыг С.В.

Зав. интернатом  Кара-Сал Г.Х.

Утверждаю
 Директор ГБНОУ РТ
 «РИИИ им Р.Д. Кенденбиля»
 Сарыглар Д.М.
 «___» сентября 2026г

12 день

Меню на 25 сентября 2026г

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Суп молочный с макаронными изделиями	250	250	179,75	7,2	6,3	23,6	
	2 Какао с молоком	200	200	94	3,3	2,9	13,8	
	3 Хлеб с сыром	100/30	150/40	375,2	15,9	12,2	46,7	
Обед	1 Салат из Свежих помидор с курицей	90	100	118,2	6,5	6,4	8,4	35-00
	2 Рассольник по-ленинградски со сметаной и мясом	250/10/15	250/15/10	109,5	2,6	5,1	13,3	35-00
	3 Плов из говядины	200	250	390,75	16,0	12,8	52,8	140-00
	4 Напиток из ягод	200	200	44	0,2	0,1	10,7	15-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Фрукт	100	150	96	1,5	0,5	21	
Ужин	1 Суп куриный с макаронными изделиями	250/15	250/15	149,3	11,3	8,3	7,8	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб с маслом сливочным	150/30	150/30	481	10,4	44,6	60,7	
Поздний ужин	1 Круассан с какао со сгущ. молоком	100	100	406	8,2	21	43,2	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11	

Зав.столовой М.С.Сайт Сат М.О.
 Фельдшер школы Д.Д. Дарзыг С.В.
 Зав.интернатом К.С. Кара-Сал Г.Х.

Утверждаю
 Директор ГБНОУ РТ
 «РШИИ им Р.Д.Кенденбиля»
 Сарыглар Д.М.
 «___» сентября 2026г.

13 день

Меню на 26 сентября 2026г.

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша манная с маслом	200/10	200/10	204	6,1	6,4	30,5	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
	4 Яйцо вареное	40	40	63,5	5,1	4,6	0,3	
Обед	1 Винегрет овощной	90	100	88	1,6	6,2	6,6	15-00
	2 Суп гороховый с мясом	250/15	250/15	250,25	5,9	3,3	15,8	35-00
	3 Перловка отварная с тушенкой из говядины	200	250	280,8	12	6,8	42,8	100-00
	4 Компот из сухофруктов	200	200	84	0,6	0,1	20,1	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Печенье, конфеты	50/40	50/40	404,9	5,4	15,4	60,9	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	
Ужин	1 Суп рыбный по-домашнему	250	250	90,25	7,4	2,3	10	
	2 Чай с лимоном	200	200	59	0,3	0,1	9,5	
	3 Хлеб с маслом сливочным	150/30	150/30	481	10,4	44,6	60,7	
Паужин	1 Пирог мясной	100	100	276,4	10,6	14,5	25,7	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав.столовой М.С.И. Сат М.О.

Фельдшер школы Д.Ф. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом К.С. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РИИИ им. Р.Д.Кенденбиля»

Сарыглар Д.М

«___» сентября 2026г.

14 день

Меню на 27 сентября 2026г

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша рисовая с маслом	200/10	200/10	204,2	4.8	5.8	33.2	
	2 Кофе на молоке	200	200	88	2.8	2.5	13.6	
	3 Хлеб с икрой кабачковой	100/30	150/40	313,2	9.7	6.9	49.8	
Обед	1 Салат Хильда	90	100	137	5.7	9.9	6	
	2 Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом	250/10/15	250/15/10	194,5	1.8	4.4	7.2	
	3 Гречка отварная с солянкой по-грузински	150/50/50	200/75/50	426,2	19.7	15.4	52.7	
	4 Напиток из ягод	200	200	44	0.2	0.1	10.7	
	5 Хлеб	100	150	266	8.9	3.3	46.7	
Полдник	1 Пряник	50	50	182	2.8	3.0	36	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1.6	1.3	11.5	
Ужин	1 Рагу овощное с тушенкой	200	250	551,1	16.2	35.9	40.6	
	2 Компот из чернослива и кураги	200	200	46	0.1	0.1	11.1	
	3 Хлеб	100	150	266	8.9	3.3	46.7	
Поздний ужин	1 Коржик с орехом	75	75	286,9	4.7	9.2	48.9	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1.6	1.3	11.5	

Зав. столовой Мамед Сат М.О.

Фельдшер школы Дарзыг Дарзыг С.В.

Зав. интернатом Кара-Сал Кара-Сал Г.Х.